

Essen - Es ist der wichtigste Teil des Lebens.
Es verbindet uns mit dem Land auf dem wir Leben und bringt uns Menschen näher zusammen.

„Salatbaukasten“

Marktsalat der Saison mit gerösteten Croutons

dazu Sylter Joghurt-Dressing oder Gleidinger Honig-Senf-Dressing
oder Essig- Ölvariation von der Gewürzmanufaktur Wiberg,

Zu allen Salaten reichen wir einen Brotkorb, Kräuter-Quark und Chutney.

Bitte wählen Sie Ihre Lieblingsvariante:

Marktsalat der Saison mit gerösteten Croutons (A,B,D,E,K,L,M)

EUR 7,50

- Regional -

Bio - Ziegenkäse vom Hof Steinrausch (A,B,D,E,K,L,M)

+ EUR 5,00

Avocado & Ei (A,B,D,E,K,L,M)

+ EUR 4,50

6 knusprige Black Tiger Butterfly-Garnelen (A,B,D,E,K,L,M,H,1,2)

+ EUR 8,00

Putenbruststreifen (A,B,D,E,K,L,M)

+ EUR 5,50

Streifen vom Roastbeef und gehobelter Parmesan (A,B,D,E,K,L,M)

+ EUR 7,50

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel,
4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig,
9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle, 11=Nitritpökelsalz
, A=Glutenhaltiges Getreide, Roggen, Gerste, Hafer B=Eierzeugnisse, C=Erdnusserzeugnisse,
D=Milcherzeugnisse, E=Sellerieerzeugnisse, F=Sesamerzeugnisse, G=Lupinenerzeugnisse, H=Krebstiere, I=Fischerzeugnisse,
J=Sojaerzeugnisse, K=Schalenfrüchte, L=Senferzeugnisse, M=Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg
N=Weichtiere

Essen - Es ist der wichtigste Teil des Lebens.
Es verbindet uns mit dem Land auf dem wir Leben und bringt uns Menschen näher zusammen.

Vorspeisensalat

Wildkräutersalat
mit Joghurt-Dressing oder Essig- Ölvariation
(A,B,D,E,K,L,M)
EUR 4,50

Suppen

- vegan -

Thailändische Kokosmilchsuppe
mit Ingwer, Zitronengras und Chilis

vegan/vegetarisch EUR 4,90
(A,B,D,H,J,E,F)

mit 3 Butterfly-Garnelen EUR 6,20
(A,B,D,H,J,E,F,K,H,1,2)

- vegan -

Karotten-Orangensuppe

vegetarisch EUR 4,90
(A,B,D,H,J,E,F,M)

mit knusprigem Hühnchen-Spieß EUR 5,90
(A,B,D,H,J,E,F,M)

Zu allen Suppen reichen wir einen Brotkorb. (A,D,F,J)

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel,
4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig,
9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle, 11=Nitritpökelsalz
, A=Glutenhaltiges Getreide, Roggen, Gerste, Hafer B=Eierzeugnisse, C=Erdnusserzeugnisse,
D=Milcherzeugnisse, E=Sellerieerzeugnisse, F=Sesamerzeugnisse, G=Lupinenerzeugnisse, H=Krebstiere, I=Fischerzeugnisse,
J=Sojaerzeugnisse, K=Schalenfrüchte, L=Senferzeugnisse, M=Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg
N=Weichtiere

Essen - Es ist der wichtigste Teil des Lebens.
Es verbindet uns mit dem Land auf dem wir Leben und bringt uns Menschen näher zusammen.

Vegetarisch/Vegan

- Vegetarisch -

Steinpilz-Ravioli mit cremigem Steinpilz-Ragout,
Kirschtomaten und Basilikum

(A,B,D,K,M)

EUR 13,50

- Regional/vegetarisch -

Gratinierter Hofziegenfrischkäse von Bulles Bio-Hof aus Kalefeld
mit Rosmarin, Tomaten, Paprika, Zucchini und Knoblauch-Öl
serviert in der Eisenpfanne

(A,D,E)

EUR 12,50

- Vegan -

Falafelbällchen

&

Tofu im Tempurateig gebacken
auf Wildkräutersalat und Sprossen,
Humus und Chutney

(A,B,C,E,D,F,J,K,1,2)

EUR 12,50

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel,
4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig,
9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle, 11=Nitritpökelsalz
, A=Glutenhaltiges Getreide, Roggen, Gerste, Hafer B=Eiererzeugnisse, C=Erdnusserzeugnisse,
D=Milcherzeugnisse, E=Sellerieerzeugnisse, F=Sesamerzeugnisse, G=Lupinenerzeugnisse, H=Krebstiere, I=Fischerzeugnisse,
J=Sojaerzeugnisse, K=Schalenfrüchte, L=Senferzeugnisse, M=Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg
N=Weichtiere

- Vom Grill -

Argentinisches Rumpsteak (A,E,L)

180 g EUR 19,50 250 g EUR 23,50 300 g EUR 27,50

Weide-Lammrücken (A,E,L)

180 g EUR 17,50 250 g EUR 21,50 300 g EUR 25,50

Hirschmedaillons (A,E,L)

180 g EUR 16,50 250 g EUR 20,50 300 g EUR 24,50

Putensteak (A,E,L)

180 g EUR 14,50 250 g EUR 16,50 300 g EUR 18,50

Lachsfilet (A,I)

160 g EUR 17,50

Ganz nach Lust und Laune können Sie unsere Grilladen
mit folgenden Beilagen kombinieren:

- Regional -

I. „Speck macht alles besser“ (A,B,D,E,K)

mit knusprigen Speckstreifen, Jägermeister-Pfeffersauce,
grüne Bohnen-Bündchen und hausgemachte Kartoffel-Plätzchen

- Regional -

II „Bärlauch aus Chef's Garten“ (A,B,D,E,K)

mit einer Bärlauch-Frischkäsesauce,
Rosmarin-Zucchini-Gemüse und Tomaten-Bärlauch-Nudeln

III. „Cuban Black-BBQ“ (A,C,E,D,F,J,K)

Kubanisch temperamentvoll, feinerb nach Kaffee, Rum und Tabak,
gebratene grüne Paprikaschoten mit Meersalz,
geräucherter Honig-Dip und Pfeffer-Kartoffeln

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel,
4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig,
9= geschwärzt, 10= enthält Phenylalaninquelle, 11= Nitritpökelsalz

, A=Glutenhaltiges Getreide, Roggen, Gerste, Hafer B=Eierzeugnisse, C=Erdnusserzeugnisse,
D=Milcherzeugnisse, E=Sellerieerzeugnisse, F=Sesamerzeugnisse, G=Lupinenerzeugnisse, H=Krebstiere, I=Fischerzeugnisse,
J=Sojaerzeugnisse, K=Schalenfrüchte, L=Senferzeugnisse, M=Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg
N=Weichtiere

Essen - Es ist der wichtigste Teil des Lebens.
Es verbindet uns mit dem Land auf dem wir Leben und bringt uns Menschen näher zusammen.

- Dessert -

- Regional -

Gleidinger Rosen-Vanille-Parfait mit Honig
und heißen Himbeeren

(B,D,K,M)

EUR 6,00

- Regional -

Aus dem Norden ...
Hamburger Roter-Grütze auf nordischer Skyrcreme und Löffelbiscuit,
serviert im Weinglas

(B,A,D,K,M)

EUR 6,00

- Regional -

Gereifter und junger Rohmilchkäse
von Bulles Bio-Käsehof aus Kalefeld
an Nüssen, Trauben und hausgemachten Chutneys,
dazu reichen wir eine Brotauswahl

(A,C,D,K)

EUR 8,50

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel,
4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig,
9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle, 11=Nitritpökelsalz
, A=Glutenhaltiges Getreide, Roggen, Gerste, Hafer B=Eiererzeugnisse, C=Erdnusserzeugnisse,
D=Milcherzeugnisse, E=Sellerieerzeugnisse, F=Sesamerzeugnisse, G=Lupinenerzeugnisse, H=Krebstiere, I=Fischerzeugnisse,
J=Sojaerzeugnisse, K=Schalenfrüchte, L=Senferzeugnisse, M=Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg
N=Weichtiere

